



Dans le cadre de la Journée européenne des Fondations le 1er octobre 2021  
**Tribune des Fonds et Fondations régionales Auvergne Rhône-Alpes**

**Innovation en temps de crise, faire face à l'urgence**

**Depuis deux ans, les Fonds et Fondations de la région AURA ont été confrontés à l'ampleur des situations d'atteinte à la santé mentale, à leur urgence, à leur hétérogénéité.**

**Le club des Fondations régionales Auvergne Rhône-Alpes**

Mécène, partenaire et acteur de l'innovation... voilà le triple rôle que nous souhaitons faire connaître. Le club des Fondations régionales est une illustration de notre ambition. Il témoigne du dynamisme de nos actions individuelles et collectives. Il marque la volonté des Fonds et Fondations de la région AURA d'appréhender collectivement des causes d'intérêt général, comme celui de la santé mentale après la crise du Covid-19.

Il promet des synergies fortes pour faire émerger une réflexion commune et une vision partagée du mécénat, au-delà des spécificités de chacun de ses acteurs.

Le club des fondations AURA se mobilise depuis 2018 à l'occasion de la Journée européenne des Fondations, pour promouvoir les actions menées par ses membres sur le territoire régional.

La Journée européenne des Fondations est l'occasion de rappeler que « *Les fondations, acteurs de l'intérêt général et de la solidarité, sont engagées depuis longtemps sur de grands enjeux, contribuant au renforcement des liens sociaux et à l'épanouissement d'une société plus juste et plus solidaire* ». C'est, en prolongement, l'occasion de montrer par cette tribune le dynamisme et l'inventivité des acteurs des Fonds et Fondations de la région AURA au travers des actions qu'ils ont menées en réponse à l'impact de la pandémie, notamment sur la santé mentale de tous publics. Au quotidien, ces acteurs poursuivent leur engagement, au plus près des publics et pour participer à relever les enjeux de notre société aujourd'hui et pour anticiper au mieux l'avenir.



## **Santé mentale, de quoi parle-t-on ?**

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité<sup>ii</sup> ». La crise sanitaire a eu un rôle de catalyseur des problèmes de santé mentale en France, mettant en exergue la nécessité de porter une attention spécifique à cette dimension : montée de l'inquiétude face à l'infection, mise en place de mesures restrictives sur le plan social. En corollaire, l'isolement, la baisse d'activité physique, l'augmentation du stress, l'ennui, l'organisation du travail à domicile couplée à la gestion de la vie familiale... sont autant de facteurs qui ont pu avoir un impact sur la santé mentale. La pandémie aura également permis de rappeler que la santé mentale est une composante essentielle de la santé. « La santé et le bien-être mentaux sont indispensables pour que l'être humain puisse, au niveau individuel et collectif, penser, ressentir, échanger avec les autres, gagner sa vie et profiter de l'existence. Des facteurs sociaux, psychologiques et biologiques multiples déterminent le degré de santé mentale d'une personne à un moment donné<sup>iii</sup>. »

Suite à la crise du Covid-19, les Fonds et Fondations de la région AURA ont été confrontés à l'ampleur des situations d'atteinte à la santé mentale, à leur urgence, à leur hétérogénéité.

## **Une nécessaire adaptation des Fonds et Fondations**

Nous nous sommes adaptés : d'une part, nos Fonds et Fondations ont soutenu des projets solidaires particulièrement innovants que nous souhaitons ici mettre à l'honneur ; d'autre part, nous avons été amenés nous-mêmes à nous réinventer, pour proposer un mécénat différent, aux prises avec la réalité d'un monde nouveau.

## **Nos Fonds et Fondations ont été immédiatement amenés à soutenir de nombreuses actions, porteuses d'innovations durables**

Passée la sidération, nos structures ont immédiatement compris les enjeux de la crise sur la santé mentale des publics bénéficiaires de nos actions. Les patients, les personnes souffrant de handicaps ou de troubles psychiques, les personnes âgées, les jeunes, les publics en situation de précarité, les plus démunis... ont dû affronter une crise d'une violence inouïe, qui n'a fait qu'accroître leurs difficultés et déstabiliser leur santé.

### *Continuer en dépit du contexte*

Nous nous sommes donc immédiatement remis en action pour ne pas abandonner nos causes au moment le plus important.

La Fondation AG2R LA Mondiale, partenaire de longue date de l'Association MESSIDOR, a réaffirmé l'importance de l'action de cette association pour faire du travail un facteur favorable au rétablissement des personnes en situation de handicap psychique.

### *Revenir aux fondamentaux de la solidarité*

Face à la crise, nous avons aussi mesuré l'importance de revenir aux « fondamentaux » de la solidarité : la présence sur le terrain, aux côtés de ceux qui en ont besoin. Le lien social avait été brutalement rompu. Nos soutiens ont visé prioritairement à rétablir ce lien, pour prévenir

l'aggravation des atteintes à la santé mentale : maraudes, équipes mobiles, distributions solidaires, ... les besoins étaient grands et nous avons su débloquer les aides appropriées.

C'est ainsi que la Fondation de France Centre-Est a soutenu un projet du Centre Hospitalier du Vinatier et de l'Association francophone de remédiation cognitive, dans la mise en place d'une équipe mobile de psychiatrie. L'objectif : éviter les hospitalisations en mettant en place des visites à domicile permettant la prise en charge réactive des patients.

De son côté, le Fonds Decitre a proposé des maraudes littéraires et des lectures partagées. Ces lectures offertes ont permis à des enfants hospitalisés, des personnes âgées isolées et des personnes en grande précarité de s'évader en plein confinement.

#### *Soutenir la digitalisation du secteur non marchand*

Mais parfois, le contact en « présentiel » n'a pas pu être préservé. Comme tous les autres secteurs, celui de la solidarité a dû se digitaliser, se numériser, se « distancier ». Nous avons grandement contribué, par notre mécénat, à cette nécessaire transformation. Cela est passé par exemple par le financement d'équipements pour nos bénéficiaires, ainsi mieux protégés contre l'isolement.

La Fondation HCL a par exemple financé des équipements (casques de réalité virtuelle, dispositifs de projection de jeux et animations lumineuses, tablettes numériques...) pour les patients, afin de lutter contre leur détresse psychologique suite à leur hospitalisation.

Le Fonds Decitre a permis l'équipement de résidents malvoyants en liseuses et en bibliothèque numérique.

De son côté, par son mécénat de compétences, la Fondation MODIS by The Adecco Group a industrialisé la ligne d'appels d'urgence de l'association Le Refuge, pour que les jeunes LGBT+ fortement fragilisés par l'isolement induit par le confinement, puissent la contacter plus facilement.

Nous avons aussi adapté nos actions au format numérique, et ce faisant, augmenté l'impact de nos actions, dans l'intérêt du plus grand nombre.

A titre d'illustration, la Fondation Neurodis a mobilisé de nouveaux outils digitaux pour publier en ligne des conférences dédiées à la santé mentale et diffuser ainsi plus largement la connaissance des troubles mentaux. Cette initiative a d'ailleurs ouvert une réflexion sur le développement d'événements virtuels plus facilement accessibles à tous.

Le recours aux réseaux sociaux nous a permis d'aller à la rencontre de nos publics les plus jeunes, comme la Fondation ARHM, qui a mis en place, avec le soutien de la Métropole de Lyon, un dispositif spécifique de soutien psychologique d'urgence pour des étudiants, basé sur des ateliers de prévention « psy-live-insta » à travers une page Instagram existante « @ecouteetudiantslyon ».

### *Encourager des réponses alternatives*

Cette situation inédite nous a enfin amenés à soutenir des projets prometteurs, apportant des réponses nouvelles à la question de la prévention de la santé mentale. Le recours à la culture, à l'art thérapie, à la danse ou l'aromathérapie ont permis d'expérimenter des solutions alternatives. Les trois projets suivants en sont un exemple :

La Fondation Terre d'Initiatives Solidaires, la fondation régionale de SUEZ en Auvergne-Rhône-Alpes a soutenu le projet d'art thérapie de la Marche Bleue pour accompagner et soulager la douleur physique et psychologique des patients du Centre d'évaluation et de traitement de la douleur du CHU de Saint-Etienne.

La Fondation APICIL a soutenu le projet « Tous ces autres en soi » qui propose à des personnes souffrant de handicap psychique, leurs aidants et leurs soignants spécialisés en santé mentale du centre Hospitalier Le Vinatier, de vivre une expérience positive autour du corps à travers la création d'une pièce de danse contemporaine.

La Fondation Gattefossé a soutenu un programme d'aide aux soignants par de l'aromathérapie à visée anti-stress. Ce programme spécial d'aide a permis de financer le matériel dans 20 établissements - hôpitaux et EHPADS.

**Au-delà de toutes ces actions, la crise a aussi eu un effet sur le fonctionnement même de nos structures.** Les Fonds et Fondations ont fait preuve d'innovation et d'inventivité, pour une transformation durable du mécénat d'entreprise et de leur manière d'agir.

### *Agir dans l'urgence*

Le secteur de la solidarité est celui qui, avec les services de première nécessité, a dû s'adapter le plus vite, repousser ses limites et faire fi de ses contraintes. Cela a amené les Fonds et Fondations à proposer des aides d'urgence, ce qui n'est pas usuel pour eux en dehors des situations de catastrophe naturelle.

Ils ont par exemple mobilisé des moyens financiers extraordinaires, à l'instar de la Fondation HCL qui a démontré son adaptabilité en créant un fond Covid19 permettant de réunir les dons de mécènes, entreprises et particuliers, affectés à l'urgence sanitaire.

Les Fonds et Fondations ont financé des aides essentielles pour préserver la santé mentale des plus fragiles, comme l'a fait La Fondation Terre d'Initiatives Solidaires, la fondation régionale de SUEZ en Auvergne-Rhône-Alpes qui a apporté un soutien à la Banque Alimentaire de la Loire pour une aide alimentaire d'urgence et pour un soutien psychologique à des étudiants en grande difficulté.

### *Etendre nos périmètres*

Certains ont étendu leur périmètre ou champ d'action pour apporter des réponses plus appropriées sur le sujet de la santé mentale.

Statutairement au service des seuls patients, la Fondation HCL a ainsi obtenu une dérogation pour agir également au bénéfice des soignants en souffrance. Pour alléger la charge émotionnelle quotidienne des équipes, des séances de sophrologie ou de réflexothérapie ont notamment été mises en place, et des espaces de relaxation ont été aménagés.

#### *Modifier nos process internes*

D'autres ont revu leurs procédures de soutien. En effet, les besoins ont été portés à la connaissance des mécènes sans autre formalité, et les réponses étaient attendues sans délais. Nos Fonds et Fondations se sont donc allégés de leurs process pour satisfaire ces attentes. La crise Covid-19 a d'ailleurs accéléré un mouvement de fond dans le mécénat : fini le temps où le mécène attendait qu'on frappe à sa porte pour le solliciter : il lui appartient aujourd'hui de détecter, repérer, qualifier des projets sur son territoire, d'être en veille sur de nouvelles actions, pour les soutenir dès leur émergence.

La Fondation The Adecco Group par exemple n'a pas fait son appel à projets annuel, qui s'étale sur six mois. Elle a identifié deux projets dans son écosystème, qui ont obtenu son soutien (fabrication et distribution de masques et de repas pour des personnes isolées). Depuis, elle a définitivement cessé la procédure d'appel à projets et se positionne désormais comme détecteur et incubateur d'innovations.

#### *Mutualiser nos moyens*

La transformation de notre mécénat s'est également traduite par une plus grande mutualisation de nos actions et on a vu aboutir de belles initiatives solidaires grâce au soutien conjoint de plusieurs mécènes.

Les Fondations Don Bosco, Saint Irénée et la Fondation de France Centre-Est ont par exemple agi conjointement, pour déployer un programme de « Points Ecoute » auprès d'adolescents scolarisés, souffrant d'une détresse psychologique suite au confinement.

#### *S'investir dans le projet*

La crise nous a également poussés à aller plus loin : au-delà du don financier, nos Fonds et Fondations ont mobilisé du mécénat de compétences et des aides opérationnelles au bénéfice des projets.

C'est ce qu'a proposé la Fondation d'entreprise EY pour aider au développement de Clubhouse Lyon, une association qui apporte une réponse innovante à l'isolement des personnes vivant avec un trouble psychique. Au-delà du soutien à la structure elle-même, les collaborateurs d'EY mettent à disposition leurs compétences en contribuant à l'insertion vers l'emploi de ses membres.

De manière très opérationnelle, la Fondation Fourvière a soutenu le même Clubhouse Lyon pour intégrer les personnes souffrant de troubles psychiques au sein de ses équipes bénévoles pour une mission d'accueil des visiteurs.

Ces exemples sont le signe d'une réelle évolution de nos structures, qui ne veulent plus être perçues comme de simples financeurs, mais comme des partenaires, voire des acteurs de l'innovation sociale.

### *Soutenir l'innovation sociale*

La crise a certainement accéléré ce mouvement : les Fonds et Fondations souhaitent aujourd'hui pleinement jouer un rôle dans le soutien des innovations sociales : les détecter, les soutenir financièrement et en mécénat de compétences et les accompagner dans leur structuration, leur pilotage et dans leur déploiement.

La Fondation Caisse d'Épargne Rhône-Alpes a par exemple soutenu l'association « 1cabaspour1etudiant » qui a pour but de diminuer la détresse sociale des étudiants, en leur proposant nourriture et lien social. D'abord lancée à Lyon, la plateforme "1 cabas pour 1 étudiant" est désormais disponible dans toute la France.

Le Fonds de dotation l'Entreprise des Possibles soutient quant à lui le projet Zone libre avec l'association Alynéa. Il s'agit d'expérimenter un site où des personnes en grande errance essaieront un habitat qui mixe l'individuel (dans des maisonnettes individuelles en bois) et le collectif (des espaces collectifs de vie).

Mécène, partenaire et acteur de l'innovation... voilà le triple rôle que nous souhaitons faire connaître.

Le club des Fondations régionales est une illustration de notre ambition. Il témoigne du dynamisme de nos actions individuelles et collectives. Il marque la volonté des Fonds et Fondations de la région AURA d'appréhender collectivement des causes d'intérêt général, comme celui de la santé mentale après la crise du Covid-19.

Il promet des synergies fortes pour faire émerger une réflexion commune et une vision partagée du mécénat, au-delà des spécificités de chacun de ses acteurs.



**Les fonds et fondations du Club des fondations Auvergne Rhône-Alpes qui ont participé à la rédaction :**

Fondation AG2R LA MONDIALE

<https://www.fondation.ag2rlamondiale.fr/home/la-fondation.html>

Fondation APICIL

<https://fondation-apicil.org/>

Fondation ARHM

[http://www.arhm.fr/nous\\_connaitre](http://www.arhm.fr/nous_connaitre)

Fondation de la Caisse d'Épargne Rhône-Alpes

<https://www.caissedepargnerhonealpes.fr/fondation-caisse-depargne-rhone-alpes>

Fonds Decitre

<https://fondsdecitre.org/>

Fondation Don Bosco

<https://www.fondationdonbosco.org/>

Fonds l'Entreprise des Possibles

<https://lentrepriseledespossibles.org/>

Fondation d'entreprise EY

<https://www.fondation-ey.com/>

Fondation Fourvière

<https://www.fourviere.org/fr/>

Fondation de France Centre-Est

<https://www.fondationdefrance.org/fr/fondation-de-france-centre-est>

Fondation d'entreprise Gattefossé

<https://www.gattefosse.com/fr/fondation/fondation-master>

Fondation HCL

<https://fondationhcl.fr/>

Fondation Neurodis

<https://www.fondation-neurodis.org/>

Fondation Terre d'Initiatives Solidaires, la fondation régionale de SUEZ en Auvergne-Rhône-Alpes

<https://www.suez.fr>

Fondation The Adecco Group, sous égide de la Fondation de France

<https://www.groupe-adecco.fr/fondation/>

## **Le club des Fondations régionales Auvergne Rhône-Alpes**

L'idée d'un collectif des Fondations régionales AURA est apparue dans le cadre des rencontres annuelles organisées par le Centre Français des Fonds et Fondations afin de créer des synergies entre nos différentes structures à l'échelon régional. Les rencontres régulières ont commencé en janvier 2010 et sont aujourd'hui devenues le "Club des Fondations régionales AURA". Il est constitué à ce jour de plus de 150 fondations et fonds de dotation.

La Fondation pour l'Université de Lyon a animé ce collectif jusqu'en 2021. L'animation est depuis assurée par la Fondation ARHM.

Le club des fondations AURA se mobilise depuis 2018 à l'occasion de la Journée européenne des Fondations, pour promouvoir les actions menées par ses membres sur le territoire régional.

### **Le comité de pilotage du club des fondations régionales est composé de :**

Nathalie AULNETTE, Directrice –Fondation APICIL

[nathalie.aulnette@fondation-apicil.org](mailto:nathalie.aulnette@fondation-apicil.org)

Charlène BESACIER, Responsable opérationnelle - Fondation Neurodis

[Charlene.besacier@fondation-neurodis.org](mailto:Charlene.besacier@fondation-neurodis.org)

Estelle BOULINGUEZ, Déléguée Générale Adjointe - Fondation The Adecco Group

[Estelle.boulinguez@adeccogroup.com](mailto:Estelle.boulinguez@adeccogroup.com)

Delphine Delaunay, Directrice Générale - Fondation Rovaltain

[d.delaunay@fcsrovaltain.org](mailto:d.delaunay@fcsrovaltain.org)

Fabienne MARQUESTE Déléguée générale - Fondation d'entreprise EY

[Fabienne.marqueste@fr.ey.com](mailto:Fabienne.marqueste@fr.ey.com)

Sophie Mérigot, Déléguée générale, Fondation HCL

[sophie.merigot-fondationhcl@chu-lyon.fr](mailto:sophie.merigot-fondationhcl@chu-lyon.fr)

Stéphane Miret, Délégué général adjoint – Fondation Fourvière

[stephane.miret@fourviere.org](mailto:stephane.miret@fourviere.org)

Claire RIGAUD-BULLY, Directrice Générale - Fondation Eugène Devic EDMUS contre la sclérose en plaques

[Claire.Rigaud-Bully@chu-lyon.fr](mailto:Claire.Rigaud-Bully@chu-lyon.fr)

Carmen SANCHEZ

Chargée de la promotion de la Fondation – Fondation ARHM

[carmen.sanchez@arhm.fr](mailto:carmen.sanchez@arhm.fr)

Catherine SAVEY, Déléguée Générale - Fondation Terre d'Initiatives Solidaires, la fondation régionale de SUEZ en Auvergne-Rhône-Alpes

[Catherine.savey@suez.com](mailto:Catherine.savey@suez.com)

**Animatrice du comité du pilotage :**

**Carmen SANCHEZ**

Chargée de la promotion de la Fondation ARHM

Carmen.sanchez@arhm.fr

07 63 10 91 77

**Rédactrice de la tribune :**

**Estelle BOULINGUEZ**

Déléguée Générale Adjointe de la Fondation The Adecco Group

Estelle.boulinguez@adeccogroup.com

06 67 59 64 56

**Contacts :**

**Carmen SANCHEZ**

Carmen.sanchez@arhm.fr

07 63 10 91 77

**Estelle BOULINGUEZ**

[Estelle.boulinguez@adeccogroup.com](mailto:Estelle.boulinguez@adeccogroup.com)

06 67 59 64 56

---

<sup>i</sup> Communiqué de presse du Centre Français des Fonds et Fondations, JEF 2021

<sup>ii</sup> Définition donnée par la Constitution de l'OMS

<sup>iii</sup> La crise sanitaire : un impact sur la santé mentale des Français, Santé Publique France

<https://www.santepubliquefrance.fr/dossiers/coronavirus-covid-19/enjeux-de-sante-dans-le-contexte-de-la-covid-19/articles/sante-mentale-et-covid-19>